

Índice

INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO 1. LA PROSOCIALIDAD ¿QUÉ NOS HACE SER GENEROSOS?	17
Belén Mesurado	
CAPÍTULO 2. LA EMPATÍA COMO PROMOTORA DE LA PROSOCIALIDAD	43
María Cristina Richaud	
CAPÍTULO 3. LA COMPASIÓN Y LA AUTOCOMPASIÓN	71
Carolina Klos y Viviana N. Lemos	
CAPÍTULO 4. RAZONAMIENTO MORAL Y LA PROSOCIALIDAD EN JÓVENES	101
L. Diego Conejo y Gustavo Carlo	
CAPÍTULO 5. GRATITUD: INGREDIENTE ESENCIAL PARA UN DESARROLLO PSICO-SOCIAL POSITIVO	127
Inés Marina Cuello y Laura Beatriz Oros	
CAPÍTULO 6. LAS COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES Y LAS CONDUCTAS PRO-SOCIALES	163
Norma A. Ruvalcaba-Romero, Mercedes Gabriela Orozco Solís, Héctor Rubén Bravo Andrade y Erika Y. Macías Mozqueda	
CAPÍTULO 7. REGULACIÓN EMOCIONAL COMO PROMOTORA DE LA PROSOCIALI-DAD	185
Paula Samper, Anna Llorca, Elizabeth Malonda, Ana Tur-Porcar y María Vicenta Mestre	

CAPÍTULO 8. AUTOEFICACIA Y PROSOCIALIDAD	207
Concetta Pastorelli, Maria Gerbino, Paula Luengo Kanacri, Eriona Thartori y Maryluz Gomez Plata	
CAPÍTULO 9. LA PERSONALIDAD «POSITIVA». FORTALEZAS DE LA PERSONALIDAD QUE CONTRIBUYEN AL BIENESTAR DE LA COMUNIDAD	241
Alejandro Castro Solano y Guadalupe de la Iglesia	
CAPÍTULO 10. EL ROL DEL PERDÓN EN LA PROSOCIALIDAD	277
Lucas Marcelo Rodriguez	
CAPÍTULO 11. LA RELIGIOSIDAD COMO PROMOTORA DE LA PROSOCIALIDAD	299
José Eduardo Moreno y María Emilia Oñate	