

Prólogo

El libro que presentamos a continuación nace de la experiencia iniciada por los Profesores Pedro Juan Viladrich y Salvador Cervera, y continuada a lo largo de los últimos doce años en la Unidad de Diagnóstico y Terapia Familiar (UDITEF) del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra. Han sido muchos los matrimonios y las familias atendidos durante estos años, y también numerosas las personas que se han interesado por la forma de desarrollar nuestra actividad profesional en el diagnóstico y tratamiento de los conflictos conyugales y/o familiares.

De ese interés nace nuestra intención de hacer un libro que recoja las bases de nuestro modo de hacer en la asistencia clínica a matrimonios y familias. El libro consta de cuatro secciones bien definidas. La primera, introductoria, describe las características de las familias funcionales y cada una de las etapas del ciclo vital familiar.

La segunda sección está especialmente dedicada a las entrevistas. En el capítulo en el que se explica la **entrevista de aproximación al conflicto**, también denominada valoración inicial, se presentan las cuestiones que consideramos más relevantes a la hora de valorar inicialmente, de forma breve pero eficaz, el conflicto que presenta el matrimonio o la familia que nos visita. Quisiéramos destacar especialmente la importancia de un subapartado que se incluye en este capítulo, bajo el epígrafe "**Estructura del estudio diagnóstico en un día completo**". Ahí se describe paso a paso el protocolo diagnóstico novedoso que seguimos en la UDITEF, que nos

permite analizar en profundidad la dinámica del matrimonio o familia con la dedicación de todos los miembros del equipo a lo largo de una jornada completa de trabajo. En los siguientes capítulos se profundiza en el análisis de las distintas entrevistas familiares y de genograma.

A continuación, en la tercera sección, nos centramos en la descripción de los principales cuestionarios que aplicamos en la Unidad, incluyendo al inicio un capítulo introductorio sobre los criterios de validación y las propiedades psicométricas de los instrumentos. Analizamos cuestionarios de satisfacción conyugal, funcionamiento y estructura familiar, y de comunicación entre padres e hijos adolescentes. A continuación presentamos un amplio capítulo acerca de la evaluación de la comunicación, prestando especial atención a una prueba observacional –RMICS– de la que somos pioneros en su evaluación y formación en España. Cerramos la sección con un capítulo sobre el informe de devolución, en el que presentamos al matrimonio y/o familia los resultados de las pruebas realizadas, nuestras conclusiones diagnósticas y la orientación terapéutica para su caso particular.

La cuarta sección aborda directamente el tema de la terapia familiar, eligiendo en este caso las nueve escuelas de Terapia más reconocidas. Hemos tratado de resumir su contenido en unas pocas páginas para que después de su lectura se obtenga una visión generalizada de cada una de ellas.

Por último, se incluye un capítulo que recoge la bibliografía consultada para la redacción de los capítulos, además de otras referencias que recomendamos para quien quiera saber más. El lector podrá encontrar en ella el complemento perfecto para seguir profundizando en los temas que más le interesen.

Finalmente, es un libro escrito, por profesionales de la Psicología y la Psiquiatría. Está destinado a todas aquellas personas que de una u otra manera tengan contacto con los problemas conyugales y/o familiares, bien desde un plano profesional (terapeutas familiares y de pareja, psiquiatras, psicólogos) o desde un plano “social” (profesores, orientadores familiares, asesores matrimoniales, pedagogos y psicopedagogos, mediadores familiares). Cualquiera de ellos, a su nivel, puede encontrar con la lectura del libro respuesta a sus posibles necesidades.

Dr. Adrián Cano Prous
Director