

# Índice

<b>PRÓLOGO</b> .....	<b>9</b>
<b>INTRODUCCIÓN. A MODO DE FUNDAMENTO TEÓRICO</b> .....	<b>11</b>
<b>LA INTELIGENCIA SENSIBLE COMO FENÓMENO CIENTÍFICO</b> .....	<b>21</b>
<b>ESTRUCTURA DEL LIBRO</b> .....	<b>29</b>
<b>PRIMERA PARTE: EVALUACIÓN DE LA INTELIGENCIA SENSIBLE</b> .....	<b>31</b>
1. INDICIOS DE INTELIGENCIA SENSIBLE .....	35
Indicios de habitar con baja inteligencia sensible .....	39
Indicios de habitar desde la esfera media de inteligencia sensible .....	39
Indicios de habitar con una inteligencia sensible alta .....	41
La AIS puede confundirse con diversos cuadros clínicos .....	45
2. ESTIMACIÓN DE TU PROPIA INTELIGENCIA SENSIBLE .....	47
Instrucciones para usar las subescalas de inteligencia sensible .....	48
Capacidad de Inteligencia Sensible .....	49
Estilo de Inteligencia Sensible .....	61
Estado de la Inteligencia Sensible .....	68
3. VALORA EL POTENCIAL DE DESARROLLO DE TUS HIJOS .....	75
Condiciones del ambiente .....	78
Tercer factor .....	87
4. ANÁLISIS DE DAÑOS .....	99
Daño a su ingenuidad natural .....	102
Entumecimiento emocional o desapego .....	105
Pérdida de memoria .....	108
Daño al gusto de darse .....	109

Daños a la aceptación, al aprecio, a la identidad y a la confianza .....	111
Causas o motivos de los daños .....	114
<b>SEGUNDA PARTE: EDUCACIÓN SENSIBLE .....</b>	<b>127</b>
5. LA EDUCACIÓN SENSIBLE COMO AUTOEDUCACIÓN .....	133
6. CICATRIZAR PARA HACERSE MÁS FUERTE .....	137
Para cicatrizar cada herida interior en particular .....	137
7. LA EDUCACIÓN SENSIBLE NO ES PROTEGER SINO DESPLEGAR .....	153
Partir de una base segura: el hogar interior .....	155
8. EDUCACIÓN SENSIBLE COMO CULTIVO DE HÁBITOS EN CONCIENCIA .....	167
Qué son hábitos en conciencia .....	169
Correspondencia con las virtudes .....	173
Desarrollo de hábitos mediante pequeños pasos posibles .....	174
9. LA INTELIGENCIA SENSIBLE SE AUTOEDUCA, PERO REQUIERE DE AYUDA .....	179
Calidades que les conviene tener a los padres de hijos con AIS .....	181
Estilo de crianza sensible para acompañar en la autoeducación .....	182
El educador sensible más allá de los padres .....	188
<b>IDEAS FINALES .....</b>	<b>193</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>199</b>