

ÍNDICE

Prólogo	3
Introducción	7
Capítulo 1. Conocer la enfermedad de Parkinson	15
Capítulo 2. Hábitos de vida saludable para personas con enfermedad de Parkinson y sus familiares cuidadores	45
Capítulo 3. El valor de las personas que conviven con la enfermedad de Parkinson. Discapacidad, dependencia y recursos sociales	77
Capítulo 4. Proceso de adaptación psicológica a la enfermedad de Parkinson	115
Capítulo 5. La enfermedad de Parkinson como compañera de viaje	141
Capítulo 6. Conduce tu vida. Técnicas para manejar el estrés y situaciones complejas	175
Capítulo 7. ¿Qué quiere decir presente? Sonríe a la vida	205
Conclusiones	231