

Índice de autores

Adrián Cano Prous

Licenciado en Medicina y Cirugía. Doctor por la Universidad de Navarra. Máster en Matrimonio y Familia. Especialista en Psiquiatría. Consultor clínico del Departamento de Psiquiatría y Psicología Clínica de la Clínica Universidad de Navarra. Profesor asociado de la Facultad de Medicina, Educación y Psicología, y Derecho Canónico de la Universidad de Navarra.

Raquel Martín Lanas

Licenciada en Psicología. Terapeuta familiar y de pareja. Doctora por la Universidad de Navarra. Colaborador clínico en la Unidad de Diagnóstico y Terapia Familiar del Departamento de Psiquiatría y Psicología Clínica de la Clínica Universidad de Navarra. Profesora asociada de la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra.

Carmen Laspra Solís

Licenciada en Psicología. Doctora por la Universidad de Navarra. Especialista en Psicología Clínica. Colaborador Clínico en el Departamento de Psiquiatría y Psicología Clínica de la Clínica Universidad de Navarra. Profesora asociada de la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra.

Irene Alústiza Quintana

Licenciada en Psicología. Doctora por la Universidad de Navarra. Especialista en Psicología Clínica. Colaborador Clínico en el Departamento de Psiquiatría y Psicología Clínica de la Clínica Universidad de Navarra. Profesora asociada en la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra.

BLOQUE 1. FAMILIA	11
Escenas familiares: trabajo y familia	13
<i>Raquel Martín Lanas</i>	
Hermanos y socios: cómo sobrevivir en la empresa familiar	17
<i>Raquel Martín Lanas</i>	
¿Medio lleno o medio vacío?	21
<i>Carmen Laspra Solís</i>	
Una lección de culpa	25
<i>Raquel Martín Lanas</i>	
Tengamos la fiesta en paz	29
<i>Adrián Cano Prous</i>	
Síndrome postvacacional y familia	33
<i>Adrián Cano Prous</i>	
La familia al final de la vida	37
<i>Adrián Cano Prous</i>	
Claves para valorar la relación con los abuelos	41
<i>Carmen Laspra Solís</i>	
 BLOQUE 2. MATRIMONIO	 45
Factores protectores del matrimonio: la importancia de planificar juntos	47
<i>Raquel Martín Lanas</i>	
Cómo comunicarse teniendo en cuenta lo que necesita el otro	51
<i>Raquel Martín Lanas</i>	
Cómo quejarse sin crear distancias	55
<i>Raquel Martín Lanas</i>	
Y tú, ¿qué quieres cambiar?	59
<i>Carmen Laspra Solís</i>	
Por qué letra empieza el silencio	63
<i>Raquel Martín Lanas</i>	

El peligro de los celos	67
<i>Adrián Cano Prous</i>	
Viejos propósitos, nuevos principios	71
<i>Adrián Cano Prous</i>	
BLOQUE 3. EDUCACIÓN E HIJOS	75
Universidad: la familia y uno menos	77
<i>Raquel Martín Lanás</i>	
Cómo 'negociar' con adolescentes	81
<i>Adrián Cano Prous</i>	
¿Por qué mienten los niños?	85
<i>Irene Alústiza Quintana</i>	
El pequeño príncipe destronado	91
<i>Irene Alústiza Quintana</i>	
¿Y tú qué harías?	97
<i>Irene Alústiza Quintana</i>	
La influencia de un buen ambiente familiar en la educación	101
<i>Carmen Laspra Solís</i>	
Predicar con el ejemplo	105
<i>Carmen Laspra Solís</i>	
BLOQUE 4. ENFERMEDAD MENTAL, TRASTORNOS Y DIFICULTADES	109
Resiliencia familiar: cuando resistir es ganar	111
<i>Adrián Cano Prous</i>	
El duelo: un dolor que cura	115
<i>Raquel Martín Lanás</i>	
¿Qué impacto tiene el nacimiento de un niño con discapacidad en la familia?	119
<i>Irene Alústiza Quintana</i>	
La familia en el ingreso psiquiátrico	123
<i>Irene Alústiza Quintana</i>	
La importancia de la sospecha	127
<i>Carmen Laspra Solís</i>	
Con la adolescencia llegó el desorden	129
<i>Adrián Cano Prous</i>	
Cómo mejorar el comportamiento de mi hijo con TDAH de una manera más efectiva	133
<i>Adrián Cano Prous</i>	