

# Índice

Prólogo .....	11
Introducción .....	15
Primera Parte:	
IRURTZUN Y SUS SEMILLAS DEPORTIVAS	
Ejemplos de deportividad fuera de Navarra .....	21
De pequeños proyectos a grandes hazañas deportivas .....	25
Un antes y un después de 1980 en el deporte .....	29
Irurtzun y el ciclismo. Un binomio inseparable .....	33
El Xota. Un milagro deportivo .....	43
Pelota en estado puro .....	49
<i>Herri kirolak</i> - Deporte rural .....	57
Pura vida: monte, orientación y escalada .....	63
Kin-Ball: el deporte de los valores .....	71

La Peluso. Un merecido homenaje .....	77
Segunda Parte:	
ATAKONDOA Y SUS FRUTOS DEPORTIVOS	
Un gregario de lujo .....	85
Una posible receta para llegar al éxito en la vida y en el deporte .....	91
El partido más difícil que se puede jugar .....	99
En todo lo negativo hay algo positivo que sacar .....	105
Tanto en la vida como en el deporte, todos suman ....	111
La asignatura pendiente del deporte .....	117
Horas y horas, kilómetros y kilómetros .....	125
Muchos son los llamados, pero muy pocos los elegidos .....	129
Hora de pasar página .....	135
Perspectiva de futuro deportivo en Irurtzun .....	143
Anexo 1:	
Listado de deportistas vinculados con la escuela Atakondoa y modalidad practicada .....	149
Anexo 2:	
Índice de valores trabajados en la segunda parte del libro .....	157
Epílogo .....	159
Dedicatoria .....	163
Bibliografía .....	165