

## Introducción

Se me pide un texto que intente dar una explicación sencilla del *por qué* y del *para qué* del sufrimiento y de la muerte. Ciertamente, tras casi treinta años como capellán de un centro sanitario, puedo presumir de suficiente conocimiento de esos temas. A lo largo de estos años he presenciado muchas escenas de dolor –dolor verdadero, real, con frecuencia intenso–; igualmente he tenido ocasión de escuchar las quejas y hasta los gritos de protesta de muchos enfermos, y también he visto morir a mucha gente.

Debo confesar, sin embargo, que a pesar de tanta experiencia no tengo una «respuesta» clara y convincente. Me conformaré simplemente con ofrecer pistas, sugerencias, reflexiones, que ayuden al lector a adentrarse en esas realidades que nos tocan tan de cerca. Reflexiones que no quieren ser teóricas, sino que proceden de mi trabajo, de mis lecturas y, sobre todo, de mis conversaciones con los enfermos y con sus familias (ocasionalmente, las he dejado por escrito o expuesto en diversos foros).

Pues bien, de este amplio espectro (dolor, enfermedad, sufrimiento, final de la vida, muerte...) trataré en este pequeño libro. Dividiré el trabajo en dos partes, entrelazadas pero distintas: la primera dedicada al sufrimiento y la segunda, a la realidad de la muerte.