

# I

## Introducción

A lo largo de la historia ha sido difícil definir el concepto de «sexualidad». Se entiende por sexualidad al conjunto de características de cada sexo o a la condición sexual propia de la especie humana y de todos los animales y plantas que se reproducen mediante la unión de células específicas y diversas: masculina y femenina.

Otras se veces se ha entendido por sexualidad, y ya desde el punto de vista de la especie humana, como el impulso hacia los individuos del sexo opuesto. Impulso que en los animales reviste las características instintivas, pero que en el hombre, por su racionalidad y por el papel que ejerce la voluntad en la conducta, adquiere otras modalidades.

Según los datos científicos, el ser humano está de tal manera marcado por la sexualidad, que forma parte de los factores que caracterizan la vida de los hombres. Es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, culturales, éticos, espirituales y estructuras cerebrales, aclarando que la sexualidad va más allá de lo puramente biológico y que está bajo la influencia de diversos elementos.

Este trabajo contiene una revisión bibliográfica acerca de la neuropsicología de la sexualidad humana. Para comenzar, se ha considerado importante describir el desarrollo ontológico de la sexualidad desde un punto de vista cronológico a nivel genético, gonadal, somático y fenotípico. Desde el primer día del desarrollo embriológico de un individuo hasta su madurez, aparecen y se desarrollan los caracteres sexuales. Durante los nueve primeros meses del desarrollo embrionario solo se expresa el código genético por una serie de inducciones sucesivas, moduladas y orientadas por las condiciones físico-químicas del medio interno; los caracteres expresados de esta manera son los mismos para los individuos del mismo sexo. Después del nacimiento, el organismo está sometido a la influencia del medio externo al cual debe adaptarse.

Desde el punto de vista de la Neuropsicología, la dimensión humana de la sexualidad se basa en los descubrimientos estructurales y funcionales que intervienen en la conducta sexual del ser humano. Los investigadores están cada vez más seguros de que el órgano sexual más importante es el cerebro y es posible explicar la sexualidad humana desde las diferencias estructurales del mismo. Estos dimorfismos encefálicos dependen de la influencia en la fase temprana de las hormonas que actúan sobre los núcleos cerebrales que median diferentes aspectos de la conducta sexual.

Hoy en día, gracias a las técnicas de neuroimagen se sabe que el cerebro es sexualmente dimórfico. Estos conocimientos sobre las diferencias cerebrales de los sexos y los circuitos cerebrales relacionados con la identidad y orientación sexual, van a posibilitar una interpretación de algunas conductas sexuales humanas. Por ello, se analiza cada una de las estructuras cerebrales posiblemente involucradas en la sexualidad humana y los neurotransmisores que regulan esta conducta, ya que las hormonas y los

neurotransmisores son esenciales en la atracción sexual, la elección de pareja, el apego y la conducta sexual.

Sin duda, la sexualidad es uno de los grandes temas de las últimas décadas. Las cifras nacionales revelan una importante necesidad de que este tema sea abordado de manera integral, científico y humano. Hoy en día comienzan a observarse los problemas derivados de una sexualidad poco elaborada y socialmente inadecuada. Con relación a esta cuestión, en las páginas finales se ofrece una explicación de las posibles bases neurobiológicas del trastorno hipersexual (THS). Este trastorno se caracteriza por el aumento en la frecuencia, intensidad de fantasías, excitación, impulsos y conductas sexuales no parafilicas, asociadas con impulsividad que provocan malestar significativo, deterioro social y ocupacional. Presenta alta prevalencia en varones y alta comorbilidad en el Eje I. Aunque este trastorno se puede presentar debido a algunos problemas médicos o al consumo de algún medicamento, en la mayoría de los casos la etiología es desconocida.