

# ÍNDICE

<b>Presentación</b> .....	8
<b>Tema 1. LAS VIRTUDES</b> .....	10
1. Clasificación de las virtudes .....	11
1.1. Virtudes humanas .....	11
a) Las virtudes intelectuales .....	11
b) Las virtudes morales .....	12
1.2. Virtudes sobrenaturales .....	14
2. El lugar de las virtudes morales en la vida moral de la persona .....	14
2.1. ¿Cómo se generan las virtudes morales? .....	14
2.2. Las virtudes morales, racionalización de los apetitos .....	15
2.3. Las virtudes morales y la connaturalidad con el bien .....	16
2.4. Las virtudes morales potencian la libertad .....	17
3. El orden que vamos a seguir en el estudio de las virtudes humanas .....	18
3.1. Virtudes intelectuales de la razón teórica .....	18
3.2. Virtudes intelectuales de la razón práctica .....	18
3.3. Virtudes morales .....	19
4. La identificación con Cristo y las virtudes humanas .....	20
4.1. La vocación del cristiano .....	20
4.2. Las virtudes sobrenaturales: renovación de la mente y del corazón .....	21
4.3. El organismo cristiano de las virtudes .....	21
4.4. Unión de las virtudes humanas y sobrenaturales en el cristiano .....	22
4.5. Las virtudes humanas y las sobrenaturales se necesitan mutuamente ..	23
4.6. Unidad de vida y santidad en la vida ordinaria .....	24
<b>Ejercicios</b> .....	25

<b>Tema 2. EL DESEO DE CONOCER LA VERDAD</b> .....	27
1. El hombre desea conocer la verdad .....	28
2. Las verdades relevantes para la persona .....	28
3. La búsqueda de la verdad y las disposiciones de la voluntad y los afectos ..	30
4. La búsqueda de la verdad y la influencia del ambiente .....	32
4.1. El relativismo .....	32
4.2. El nihilismo .....	33
5. El amor a la verdad: la virtud que ordena el deseo de saber .....	34
5.1. La curiosidad .....	36
5.2. El estudio en la vida cristiana .....	37
6. La fidelidad a la verdad conocida .....	38
<b>Ejercicios</b> .....	39
<b>Tema 3. LA SABIDURÍA</b> .....	42
1. El entendimiento y la ciencia .....	43
a) El entendimiento .....	43
b) La ciencia .....	43
2. La sabiduría .....	44
2.1. Génesis de la sabiduría .....	44
2.2. El camino hacia la sabiduría: necesidad de las virtudes morales .....	45
2.3. La contemplación amorosa de la creación .....	46
2.4. La sabiduría y el sentido de la existencia .....	48
2.5. La sabiduría, virtud ordenadora de todos los conocimientos y artes o técnicas .....	48
a) La sabiduría ordena las ciencias .....	48
b) La sabiduría muestra su sentido a la técnica .....	49
c) La sabiduría ordena la prudencia .....	50
2.6. La sabiduría como guía de la vida moral .....	50
2.7. Sabiduría, humildad y virtud de la religión .....	51
2.8. La corrupción de la sabiduría y el ateísmo .....	52
3. La sabiduría sobrenatural .....	53
<b>Ejercicios</b> .....	54
<b>Tema 4. LA SINDÉRESIS Y LA CIENCIA MORAL</b> .....	57
1. El conocimiento de la verdad sobre el bien .....	58
2. La sindéresis o razón natural .....	59

2.1. El comienzo de la vida moral .....	60
2.2. Guía natural de la vida moral .....	61
2.3. La sindéresis y los fines de las virtudes .....	62
2.4. Apertura natural de la persona a Dios .....	64
2.5. La sindéresis y la comprensión de la ley natural .....	65
2.6. Armonía entre deber y virtud .....	66
3. La ciencia moral .....	67
3.1. Razón y voluntad en el conocimiento de la ciencia moral .....	68
3.2. La sabiduría moral sobrenatural o sabiduría moral cristiana .....	69
<b>Ejercicios</b> .....	70
<b>Tema 5. LA NATURALEZA DE LA PRUDENCIA</b> .....	73
1. ¿En qué consiste la prudencia? .....	74
2. Los actos propios de la prudencia .....	75
2.1. La deliberación .....	76
2.2. El juicio práctico .....	76
2.3. El mandato .....	77
3. La prudencia y las virtudes morales .....	78
3.1. La prudencia es causa y guía de las virtudes morales .....	78
3.2. La razón necesita de las virtudes morales para ser prudente .....	79
3.3. Prudencia y libertad .....	80
4. Los elementos integrantes de la prudencia .....	82
a) La memoria .....	82
b) La inteligencia .....	83
c) La docilidad .....	83
d) La sagacidad .....	84
e) La razón .....	84
f) La previsión .....	84
g) La circunspección .....	85
h) La cautela .....	85
<b>Ejercicios</b> .....	86
<b>Tema 6. ESTUDIO TEOLÓGICO DE LA PRUDENCIA</b> .....	88
1. La prudencia en la Sagrada Escritura .....	89
1.1. Antiguo Testamento .....	89
1.2. Jesucristo, el modelo de prudencia .....	90

1.3. Doctrina paulina sobre la prudencia .....	93
a) La renovación de la mente .....	94
b) El discernimiento .....	94
c) Necesidad del esfuerzo moral .....	95
d) Consecuencias prácticas .....	95
2. La doctrina patrística sobre la prudencia .....	96
3. Las elaboraciones teológicas medievales .....	97
4. La virtud de la prudencia en la teología moderna y contemporánea .....	98
5. Prudencia y virtudes sobrenaturales .....	99
5.1. Prudencia y fe .....	100
5.2. Prudencia y caridad .....	100
5.3. Prudencia y esperanza .....	101
5.4. Prudencia y don de consejo .....	102
6. La formación de la prudencia .....	102
6.1. Prudencia y conciencia .....	102
6.2. La formación de la prudencia y la educación integral de la persona .....	103
6.3. El proceso de formación de la prudencia .....	104
6.4. El estudio de casos en la formación de la prudencia .....	106
6.5. La importancia de la oración .....	106
7. Los pecados contra la prudencia .....	107
<b>Ejercicios</b> .....	108
<b>Tema 7. EL AMOR A UNO MISMO: HUMILDAD Y DESPRENDIMIENTO</b> .....	111
1. La necesidad radical de ser amados .....	112
2. En qué consiste el amor a uno mismo .....	113
a) Amar la propia perfección material y espiritual .....	113
b) Desear y amar el Sumo Bien .....	113
c) Participar del amor de Dios por cada uno .....	114
d) Excluye el egoísmo .....	114
2.1. Fundamento del amor a los demás .....	115
2.2. Raíz y condición de las virtudes .....	115
3. El cuidado de la vida y de la salud .....	116
3.1. La dignidad del cuerpo .....	116
3.2. El cuidado de la vida .....	117
3.3. El cuidado de la salud .....	117
3.4. La enfermedad y el sufrimiento .....	118

a) El sentido del sufrimiento .....	118
b) La actitud ante la enfermedad .....	119
3.5. El amor a la propia vida y la entrega a los demás .....	120
3.6. La actitud ante la muerte .....	121
a) El sentido de la muerte .....	121
b) El cuidado de la vida y la asistencia espiritual en la fase terminal ..	121
3.7. Los atentados contra la salud y la vida .....	122
a) La drogadicción .....	122
b) El suicidio .....	123
c) La eutanasia .....	123
4. La virtud del desprendimiento .....	124
4.1. La clave del desprendimiento .....	125
4.2. Desprendimiento y seguimiento de Cristo .....	127
5. La búsqueda de la propia excelencia: humildad y soberbia .....	127
5.1. Humildad y conocimiento de la verdad .....	128
a) El reconocimiento de nuestra nada y miseria .....	129
b) El reconocimiento de nuestra dignidad .....	129
5.2. «La humildad es andar en verdad» .....	130
5.3. Humildad: miseria y valor de la persona .....	131
<b>Ejercicios</b> .....	132
<b>Tema 8. LA NATURALEZA DE LA FORTALEZA</b> .....	135
1. La afectividad sensible ante los bienes difíciles y la virtud de la fortaleza ...	136
2. Naturaleza de la virtud de la fortaleza .....	137
2.1. El sujeto de la fortaleza .....	138
2.2. Los actos propios de la virtud de la fortaleza .....	139
2.3. La relación de la fortaleza con otras virtudes humanas .....	139
2.4. La necesidad de la fortaleza .....	140
3. Los vicios contrarios a la fortaleza .....	141
3.1. La timidez o cobardía .....	141
3.2. La impavidez o impasibilidad .....	142
3.3. La audacia o temeridad .....	142
4. Virtudes relacionadas con la fortaleza .....	143
4.1. La magnanimidad .....	143
a) ¿Qué es la magnanimidad? .....	143
b) Magnanimidad y humildad .....	144

c) Magnanimidad y vida cristiana .....	144
e) Los pecados contra la magnanimidad .....	145
4.2. La magnificencia .....	146
4.3. La paciencia .....	146
a) ¿Qué es la paciencia? .....	146
b) Paciencia y bienes naturales .....	147
c) Paciencia y bienes sobrenaturales .....	147
4.4. La perseverancia y la constancia .....	148
<b>Ejercicios</b> .....	149
<b>Tema 9. ESTUDIO TEOLÓGICO DE LA FORTALEZA</b> .....	152
1. La virtud de la fortaleza en la Sagrada Escritura .....	153
1.1. Antiguo Testamento .....	153
1.2. Nuevo Testamento .....	154
a) Cristo, modelo de fortaleza .....	154
b) La fortaleza del cristiano .....	154
2. La fortaleza en las enseñanzas de los Padres de la Iglesia .....	156
3. La fortaleza en las elaboraciones teológicas medievales .....	157
4. La fortaleza en los desarrollos teológicos actuales .....	159
5. La fortaleza y las virtudes sobrenaturales .....	160
5.1. Fortaleza y fe .....	160
5.2. Fortaleza y esperanza .....	161
5.3. Fortaleza y caridad .....	162
5.4. La humildad y la confianza en Dios, elementos constitutivos de la fortaleza cristiana .....	163
5.5. La disposición al martirio, piedra de toque de la autenticidad de la vida cristiana .....	165
5.6. El don de fortaleza .....	166
5.7. Paciencia y perseverancia como frutos del Espíritu Santo .....	166
<b>Ejercicios</b> .....	168
<b>Tema 10. LA NATURALEZA DE LA TEMPLANZA</b> .....	170
1. La afectividad sensible ante los bienes placenteros .....	171
2. Naturaleza de la virtud de la templanza .....	172
2.1. La templanza como virtud general .....	173
2.2. La templanza como virtud especial .....	174

3. Armonía interior y dominio de sí en la realización de la persona: templanza, libertad y señorío en relación con los deseos .....	175
4. Los vicios contrarios a la templanza .....	176
4.1. La intemperancia y el hedonismo .....	176
4.2. La insensibilidad .....	177
5. Virtudes subordinadas a la templanza .....	178
5.1. Las condiciones de la templanza .....	178
a) El pudor .....	178
b) La honestidad .....	179
5.2. Especies de templanza .....	180
a) La abstinencia y la sobriedad .....	180
b) Los vicios contrarios a la abstinencia y a la sobriedad .....	181
c) El ayuno .....	181
5.3. Partes potenciales de la templanza .....	182
a) La continencia .....	183
b) La mansedumbre .....	183
c) La clemencia .....	184
d) Modestia .....	184
e) Eutrapelia .....	185
6. La templanza: un nuevo estilo de vida para el cuidado del ambiente .....	186
<b>Ejercicios</b> .....	188
<b>Tema 11. ESTUDIO TEOLÓGICO DE LA TEMPLANZA</b> .....	190
1. Enseñanzas de la Sagrada Escritura sobre la templanza .....	191
1.1. Antiguo Testamento .....	191
1.2. Nuevo Testamento .....	192
a) Jesús, modelo de templanza .....	192
b) La templanza en san Pablo .....	193
2. La doctrina patrística sobre la templanza .....	194
2.1. Primeros siglos .....	194
2.2. San Agustín .....	195
3. Las elaboraciones teológicas medievales .....	196
4. La transformación de la templanza en la vida cristiana .....	197
4.1. Templanza y fe .....	197
a) La templanza, necesaria para ver a Dios .....	197
b) El papel de la templanza en la vida cristiana .....	198

4.2. Templanza y esperanza .....	199
4.3. Templanza y caridad .....	199
5. La mansedumbre, la modestia y la continencia como frutos del Espíritu Santo	200
6. La mortificación .....	201
<b>Ejercicios</b> .....	203
<b>Tema 12. SEXUALIDAD Y CASTIDAD</b> .....	205
1. La sexualidad, dimensión esencial de la persona .....	206
2. El sentido de la sexualidad humana: análisis antropológico y teológico .....	206
a) Amor .....	207
b) Fecundidad .....	207
3. Fecundidad del amor divino y del amor humano .....	208
4. La condición sexuada del ser humano y sus implicaciones morales .....	208
5. Enseñanzas de la Sagrada Escritura sobre la sexualidad humana .....	209
5.1. Antiguo Testamento .....	209
5.2. Nuevo Testamento .....	210
6. Naturaleza de la virtud de la castidad .....	211
6.1. La virtud de la castidad implica la integridad de la persona .....	212
6.2. La virtud de la castidad implica la totalidad del don .....	214
7. La castidad en las diversas condiciones de vida: unidad de la virtud y diversidad de manifestaciones según las situaciones de la vida .....	214
7.1. La castidad en el matrimonio .....	215
7.2. La castidad en el celibato y la virginidad .....	216
<b>Ejercicios</b> .....	217
<b>Tema 13. LA EDUCACIÓN EN LA VIRTUD DE LA CASTIDAD</b> .....	219
1. El objetivo de la educación en la virtud de la castidad .....	220
2. Fundamentos para una adecuada educación de la sexualidad .....	221
2.1. Aprender a valorar a la persona por su dignidad .....	221
2.2. Convertir la propia vida en un don a Dios y a los demás .....	222
3. ¿Cómo crecer en la virtud de la castidad? .....	222
3.1. Adquirir una formación verdadera sobre la sexualidad .....	223
3.2. Aprender a dominarse a uno mismo .....	224
3.3. El conocimiento propio .....	225
3.4. La práctica de las virtudes humanas .....	225
a) La relación entre las virtudes .....	226
b) La prudencia y la castidad .....	227



<b>262</b>	3.5. La práctica de las virtudes teologales .....	229
	a) La castidad está ordenada a la caridad .....	229
	b) Esperar siempre en la ayuda y en la misericordia de Dios .....	229
	c) La fe forja la unidad de lo natural y lo sobrenatural .....	230
	3.6. Sacramentos y oración .....	230
	4. El crecimiento progresivo en la educación de la sexualidad .....	231
	5. La educación de la sexualidad durante la adolescencia .....	232
	a) Encauzar sus intereses hacia ideales nobles y realizables .....	232
	b) Enseñarles a amarse mejor .....	232
	c) Ayudarles a no ser esclavos de sus deseos .....	233
	d) Ayudarles a tener personalidad y criterio propios .....	233
	e) Abrirse a los demás .....	234
	<b>Ejercicios</b> .....	234
	<b>Tema 14. PECADOS CONTRA LA CASTIDAD</b> .....	237
	1. Esencia y formas de la lujuria .....	238
	2. Pecados internos de lujuria .....	239
	3. Pecados externos de lujuria incompleta o no consumada .....	239
	4. Pecados externos de lujuria completa .....	240
	5. Valoración moral de la masturbación, la homosexualidad y las relaciones pre- matrimoniales .....	241
	5.1. La masturbación .....	241
	5.2. La homosexualidad .....	243
	5.3. Las relaciones prematrimoniales .....	245
	6. Los pecados contra la castidad matrimonial .....	246
	6.1. El onanismo .....	246
	6.2. El adulterio .....	246
	6.3. La esterilización y las prácticas anticonceptivas .....	246
	a) La esterilización .....	246
	b) Las prácticas anticonceptivas .....	247
	6.4. La cooperación material con el pecado del cónyuge .....	248
	6.5. La pornografía .....	249
	6.6. Los abusos sexuales sobre menores o pedofilia .....	249
	<b>Ejercicios</b> .....	250
	<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	252