

Índice

1. INTRODUCCIÓN	9
1.1. Qué es una familia unida	12
1.2. Valores compartidos	16
1.3. Actividades en común	20
1.3.1. El sentido de las experiencias compartidas	22
1.3.2. Algunas dificultades en la práctica	25
1.3.3. Planes de familia	27
1.3.4. Los recuerdos	30
1.3.5. Las actividades en común como método para «re-unir» a la familia	32
1.4. Unidad y autonomía en la familia	35
1.4.1. Autonomía o independencia	39
2. LA PRUDENCIA	45
2.1. La prudencia de los padres	46
2.2. La toma de decisiones	50
2.2.1. Decisiones en común	54
2.2.2. Decisiones autónomas	56
2.2.3. Causas de los conflictos	60
2.2.4. Proyectos en común	66

3. LA PACIENCIA	71
3.1. La influencia del ambiente	73
3.2. El desarrollo de la paciencia	77
3.3. Los motivos para ser paciente	79
3.4. La paciencia y las edades	82
3.4.1. Los niños pequeños	82
3.4.2. Los hijos mayores	86
3.4.3. La paciencia en los padres	87
4. LA GENEROSIDAD	91
4.1. Valorar lo que se posee	93
4.2. Las necesidades de los demás	97
4.3. Motivos para ser generoso	100
4.4. La generosidad dentro y fuera de la familia	102