

## Índice

I. COMPAGINAR EL CARIÑO CON LA AUTORIDAD .....	7
El proyecto de educar .....	11
La libertad: el don máspreciado .....	14
Beneficios de los paréntesis .....	18
Liberarse de las presiones .....	22
<i>Compaginar la autoridad con la libertad</i> .....	31
II. REFORZAR LA VOLUNTAD .....	33
Conocimiento propio y de los hijos .....	37
Orden y estudio .....	42
Insuflar ánimos .....	52
Sacúdete y sube .....	54
<i>Actitudes de los padres</i> .....	58
III. LA SABIDURÍA DEL CORAZÓN .....	59
Necesitamos más tiempo .....	61
Violencia cero .....	70
Convivencia entre hermanos .....	77
<i>Para que los hijos tengan buenos sentimientos</i> .....	84

IV. OBEDIENCIA: PAUTAS Y LÍMITES .....	85
Aprender a decir «no» .....	93
Del autoritarismo al «abandonismo» .....	97
Potenciamos el espíritu de servicio .....	102
La participación en el hogar .....	106
<i>Pautas para facilitar la obediencia</i> .....	109
V. RAÍCES Y ALAS .....	111
La búsqueda de la identidad .....	117
Autonomía: «Yo solo» .....	120
Pataletas y reprensiones .....	123
Generosidad y magnanimidad .....	131
<i>Poema de la Madre Teresa de Calcuta</i> .....	135
BIBLIOGRAFÍA .....	137