

Índice

| | |
|---|----|
| PRESENTACIÓN | 13 |
| PROPÓSITO DE ESTE LIBRO | 15 |
| | |
| CAPÍTULO 1. ¿QUÉ ES LA ÉTICA? | 17 |
| Lo primero, motivación | 17 |
| El sentido de la acción | 18 |
| El sentido de la vida | 20 |
| Sentido a corto y largo plazo | 22 |
| La ética no es solo opinión | 24 |
| ¿Existen referencias universales? | 25 |
| La ética no es una ciencia empírica | 27 |
| | |
| CAPÍTULO 2. ¿QUÉ ES EL BIEN? | 29 |
| Opiniones sobre el bien | 29 |
| Conocer un bien intangible | 31 |
| La dificultad de los jóvenes | 32 |
| Humildad y ambición de conocer | 33 |
| El mayor bien posible | 34 |
| Qué es la felicidad | 36 |
| Los placeres | 37 |

| | |
|---|----|
| CAPÍTULO 3. ¿QUÉ ES EL FIN? | 41 |
| Conocer el fin último | 41 |
| La virtud no es algo externo | 42 |
| Distintos tipos de vida | 43 |
| La vida de placer, de fama, de entendimiento | 45 |
| ¿Dónde está el bien? | 47 |
| | |
| CAPÍTULO 4. ¿QUÉ ES LO MEJOR? | 49 |
| El bien perfecto | 49 |
| La función propia del ser humano | 51 |
| La <i>ciencia</i> de lo mejor | 53 |
| Distintos tipos de bienes | 54 |
| El bien del alma | 56 |
| Emoción y acción | 58 |
| Si la felicidad depende de nosotros | 60 |
| Estabilidad | 61 |
| Felicidad y virtud | 64 |
| Pasiones y razón | 66 |
| | |
| CAPÍTULO 5. LA LIBERTAD | 69 |
| Libertad y elección | 69 |
| Libertad y pasión | 71 |
| Reconocer el bien y quererlo | 73 |
| La libertad y fortaleza | 76 |
| Valentía aparente | 78 |
| Libertad y templanza | 79 |
| El placer es bueno | 80 |
| | |
| CAPÍTULO 6. LAS VIRTUDES | 83 |
| Dos tipos de virtudes: teóricas y prácticas | 83 |
| Hacerse uno mismo | 85 |

| | |
|---|-----|
| Actuar según la recta razón | 86 |
| Hábito y término medio | 88 |
| Dolor o esfuerzo | 89 |
| Libertad, placer y dolor | 90 |
| Libertad y voluntad | 91 |
| Virtudes y acciones virtuosas (lo material y lo formal) | 93 |
| Acción y producto | 95 |
| Hábito y excelencia | 96 |
| Término medio de las virtudes cardinales | 97 |
| | |
| CAPÍTULO 7. VIRTUDES PRÁCTICAS | 101 |
| Significado de las virtudes sociales | 101 |
| Generosidad y condiciones de la virtud | 105 |
| Prodigalidad y avaricia | 107 |
| Magnanimidad | 108 |
| El carácter magnánimo | 109 |
| Las virtudes de la convivencia | 111 |
| | |
| CAPÍTULO 8. LA JUSTICIA | 115 |
| Definir la justicia | 115 |
| La verdadera virtud | 116 |
| Justicia, la virtud personal y la solidaridad | 118 |
| Tipos de justicia | 119 |
| Exceso y defecto en la justicia | 122 |
| | |
| CAPÍTULO 9. VIRTUDES TEÓRICAS | 125 |
| Virtudes intelectuales | 125 |
| Ciencia, arte y prudencia | 127 |
| Entendimiento y sabiduría | 129 |
| Prudencia y deliberación | 130 |

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 10. LA CALIDAD MORAL | 133 |
| La calidad moral | 133 |
| El problema de la incontinencia | 135 |
| Debilidad de la voluntad | 136 |
| La ira y el dominio de sí | 137 |
| Apetito, esfuerzo y libertad | 139 |
| | |
| CAPÍTULO 11. LA AMISTAD | 141 |
| La amistad es necesaria | 141 |
| Dos marchando juntos | 143 |
| La amistad es hermosa | 145 |
| La amistad es amable y desinteresada | 147 |
| La verdadera amistad | 149 |
| Amistad y bondad | 150 |
| | |
| CAPÍTULO 12. EL AMOR | 153 |
| Amor <i>versus</i> dominio | 153 |
| Benevolencia | 154 |
| Amarse a uno mismo | 156 |
| Amar no es una debilidad | 158 |
| Algunas condiciones más de la amistad | 159 |
| | |
| CAPÍTULO 13. EL PLACER | 161 |
| Educación del placer y el esfuerzo | 161 |
| Gozo y placer | 162 |
| El placer bueno | 163 |
| La virtud agradable | 165 |
| La diferencia entre felicidad y placer | 167 |
| La felicidad aparente | 168 |
| La vida más noble | 169 |