

# Índice

PRÓLOGO .....	13
---------------	----

## CAPÍTULO 1 INTRODUCCIÓN

1. Reacciones ante el enfermo grave: rechazo o compasión humana .....	17
2. La falta de compasión como freno a la investigación terapéutica y del cuidado .....	21
3. La compasión eficaz y ética con los enfermos graves .....	25
4. El verdadero cuidado incluye amor más compasión: <i>amor compasivo</i> .....	27

## CAPÍTULO 2 LA SOCIEDAD INDOLORA Y HEDONISTA HUYE DEL ENFERMO

1. La sociedad del <i>bienestar</i> : la huida del dolor hacia la calidad de vida .....	29
---	----

2. La impiedad hedonista y el <i>des-cuido</i> del enfermo .....	33
3. El superhombre y el utilitarista no tienen lágrimas de compasión .....	36
4. La muerte por compasión: <i>amores que matan</i> por razones compasivas .....	43
5. Acabar con el sufrimiento acabando con el enfermo .....	49

### CAPÍTULO 3

#### PRESUPUESTOS ONTOLÓGICOS Y ÉTICOS DE LA COMPASIÓN CON LOS ENFERMOS

1. Los enfermos graves son seres humanos, no funciones biológicas erróneas .....	53
2. Los enfermos graves son mucho más que su inteligencia y su autonomía alteradas .....	57
3. El <i>homo faber</i> (sano autónomo) versus el <i>homo patiens</i> (enfermo dependiente) .....	62
4. Los enfermos graves también son individuos de la especie humana .....	64
5. Los enfermos graves también son un fin en sí mismos y su vida un bien .....	68
6. Los enfermos graves también son dignos y con derecho a vivir .....	71

### CAPÍTULO 4

#### LA COMPASIÓN: *INSTINTO Y TAREA* HACIA EL ENFERMO

1. La vulnerabilidad humana como condición previa de la compasión .....	81
2. El ser humano no puede vivir solo: necesita a otros .....	83

3. La compasión como reacción instintiva ante el sufrimiento ajeno .....	86
4. La ausencia de compasión como elemento del mal y del egoísmo .....	91
5. La compasión como responsabilidad social y moral .....	93
6. Sé compasivo y no mires a quién .....	98
7. El derecho del enfermo grave a ser curado, cuidado, aliviado y compadecido .....	101

#### CAPÍTULO 5

### LA COMPASIÓN POR LOS HIJOS ENFERMOS DIAGNOSTICADOS

1. Un hijo enfermo no es un <i>síndrome</i> es un hijo: único, irrepetible, con un rostro .....	107
2. La compasión de amarlos tal y como son, sin elegirlos genéticamente perfectos. ....	109

#### CAPÍTULO 6

### DIAGNÓSTICOS Y PRONÓSTICOS SIN COMPASIÓN

1. Diagnósticos y pronósticos insoportables de oír: sin esperanza alguna .....	119
2. Comunicación compasiva ante diagnósticos graves .....	125
3. Ningún incurable es incuidable: siempre se puede hacer algo .....	130

CAPÍTULO 7  
LA COMPASIÓN POR AMOR  
SUPERA EL SUFRIMIENTO

1. El cuidado compasivo <i>por amor</i> perfecciona al cuidador ....	135
2. El amor compasivo atraviesa el sufrimiento y lo supera: le da sentido .....	139
3. La lógica del amor compasivo es la <i>no lógica</i> : es amor incondicional .....	141

CAPÍTULO 8  
EL LENGUAJE CORPORAL Y AFECTIVO  
DE LA COMPASIÓN

1. La compasión con el enfermo a través de los sentidos .....	149
2. La compañía física junto al enfermo y el sentido del tacto ...	151
3. La mirada compasiva del enfermo o su contemplación amorosa .....	155
4. El corazón: el órgano más sensible a la compasión .....	160
5. El efecto de la afectividad en el cuidado compasivo del enfermo .....	166

CAPÍTULO 9  
LO QUE LOS ENFERMOS REGALAN  
A SUS CUIDADORES COMPASIVOS

1. Enfermos y cuidadores: <i>win win</i> .....	171
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	179